



Elegantes Wellness-Refugium inmitten inspirierender Naturlandschaft

Erholen, Entspannen und Energie tanken im Le Grand Spa Gstaad

Gstaad, 13. September 2018 – Seit Dezember 2017 hat Gstaad mit dem Le Grand Spa eine Oase der Ruhe, Entspannung und Vitalisierung. Nach einer umfassenden Renovierung ist der Spa des Fünf-Sterne-Hotels Le Grand Bellevue zu einem holistischen Refugium inmitten der Schweizer Alpen avanciert, der auf 3'000 Quadratmeter alle Wellness-Träume erfüllt.

Das wohlthuende Grün der Parkwiesen, die beeindruckende Schönheit der Berge und die Ruhe in der Einsamkeit: Der alpine Le Grand Spa offeriert luxuriöse Wellnesseinrichtungen auf weitläufigen 3'000 Quadratmetern. Seit der Eröffnung im Dezember 2017 stehen für die Gäste in der Thermal-Oase 17 verschiedene Wellness- und Erlebniszonen bereit. Hier finden sowohl Ruhesuchende wie auch sportive Abenteurer, einen Ort um die Batterien wieder aufzuladen und dem Alltag zu entkommen. Das Wellness-Erlebnis im Le Grand Bellevue beschränkt sich nicht nur auf den grosszügig gestalteten Spa-Bereich: Der gesamte Aufenthalt kann auf ein individuelles Ziel ausgerichtet werden, wie zum Beispiel die Steigerung des Wohlbefindens, und ist so ganz auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnitten. Dies bezieht die Menü- wie auch Freizeitplanung mit ein, so wird die gesamte eindrucksvolle Berglandschaft rund um das Hotel zum Retreat.

Le Grand Spa

Schon beim Betreten des Le Grand Spa werden die Gäste von warmen Naturtönen und einem angenehmen Duft heimischer Kräuter empfangen. Vom Zentrum des Spas mit gemütlichen Schwebesesseln führen Gänge mit gedimmten Lichtinstallationen zu den Thermalerlebnissen, Behandlungsräumen und Fitnesseinrichtungen. Nicht nur bei der Gestaltung wurde grossen Wert darauf gelegt, die alpine Aussenwelt im Inneren spürbar zu machen, auch beim Angebot sind nebst klassischen, auch aussergewöhnliche Erlebnisse zu finden, die von den reichen und wertvollen Ressourcen der Berner Oberländer-Natur inspiriert sind.

Besonders erholsame Momente geniessen Spa-Gäste in der speziellen Kräutersauna: Der Aufguss aus einheimischen Kräutern durchdringt die auf angenehme 55 Grad erwärmte Luft und regt zum tiefen Durchatmen und Entspannen an. Auch in der Heusauna kann herrlich abgeschaltet werden, da diese mit getrockneten Gräsern von der Familienfarm Reichenbach im Turbach aromatisiert ist. Danach geht es zum Erholen an der frischen Luft in das Entspannungspool mit duftenden Wasserblasen unter freiem Himmel.

In den zehn Behandlungsräumen reicht das Angebot von klassischen Anwendungen bis hin zu innovativen, verjüngenden Treatments. Auch hier ist das reichhaltige Naturangebot der Region integriert. Spezielle Behandlungen werden zum Beispiel mit einem heimischen Ziegenmilch-Fussbad oder einem Alpensalz-Peeling gestartet. Ausserdem stehen verschiedene Anti Aging- und Anti Cellulite-Treatments auf dem Spa-Menü, welche mit den exklusiven Cellcosmet Produkten durchgeführt werden. Bei Cellcosmet handelt es sich um „cosmoceutical“ Produkte und sind somit zwischen einem Kosmetikprodukt und einem pharmazeutischen Produkt anzusiedeln. Seit 2018 bietet die renommierte Clinique Rive Gauche aus Genf eine Auswahl an nicht-invasiven und revitalisierenden Therapien im Le Grand Spa an. Beauty-Innovationen wie das Kälteverfahren CoolSculpting®, zur Reduktion des Körperfetts, oder die hautstraffende und belebende Mesotherapie stehen den Gästen zur Verfügung.



Das helle und geräumige Fitnessstudio ist mit modernsten Geräten für Kardio- und Kraft-Training inklusive freier Gewichte ausgestattet. Und wer Lust auf etwas Neues hat, dem stehen exklusive SensoPro- und Pilates-Allegro-Geräte zur Verfügung. Trainiert kann auf selbstständiger Basis werden oder mit professioneller Unterstützung durch einen zertifizierten Trainer. Zudem werden jeden Tag unterschiedliche Pilates- und Yoga-Lektionen im Trainingsstudio oder auf der Outdoor-Yoga-Plattform angeboten.

Wild Wellness

Für abenteuerlustige Ruhesuchende, die mehr als nur das klassische Wellness-Programm erleben möchten, bietet der Le Grand Spa mit den Wild Wellness-Erlebnissen eine herausfordernde neuartige Alternative zum herkömmlichen Spa. Hier werden Sport, Natur, Ernährung und Entspannung in Einklang gebracht und zu einem ganz neuen Erlebnis vereint. Zum Beispiel beim Trail Running mit anschließender Outdoor Massage. Ein Trainer führt den Gast im angepassten Tempo vom Hotel durch traumhafte Wälder und Wiesen hoch auf den Wasserngrat, wo die Anstrengung mit einer spektakulären Aussicht auf die Alpen und Gstaad belohnt wird. Oben angekommen, wird der müde Körper mit einer vitalisierenden Massage unter freiem Himmel verwöhnt. Beim anschließenden „Hütten-Zmittag“ wird Kraft getankt, bevor es wieder bergabwärts geht.

Wer seine innere Balance finden und dennoch nicht auf frische Bergluft verzichten möchte, ist beim Paddle Board Yoga auf dem Arnensee bestens aufgehoben. Hier wird Yoga praktiziert, während man auf dem Stand-up Paddle Board surft. Durch das ruhige Wasser und die herrliche Natur-Umgebung, spürt man seinen Körper und Geist noch bewusster, was diese Yoga-Lektion zu einer einzigartigen, intensiven Erfahrung macht. Auch hier ist alles auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche abgestimmt und eignet sich für alle Interessierten.

Kulinarische Wellness

Die Ernährung ist ein essenzieller Bestandteil des ganzheitlichen Wohlbefindens. Auch diesem Aspekt wird im Gstaader Luxushotel die nötige Aufmerksamkeit geschenkt und dabei spielt der persönliche Austausch eine wichtige Rolle. Im Vorfeld werden immer zuerst die individuellen Ziele, Bedürfnisse und Wünsche abgesprochen. Somit erfährt der Gast während seines Aufenthaltes, wenn gewünscht, ein auf ihn massgeschneidertes kulinarisches Erlebnis der Extraklasse, welches seiner Gesundheit zu Gute kommt, ohne dass dabei beim Genuss Kompromisse geschlossen werden müssen. Der neue, ausgezeichnete Küchenchef Marcus G. Lindner bringt seinen grossen Erfahrungsschatz über verschiedenste Ernährungsformen und -Diäten aus aller Welt mit und findet für jeden das für ihn Passende.

«Unseren Gästen ein besonderes Erlebnis zu schenken, an das sie sich noch lange erinnern, ist, was mir und meinen Mitarbeitenden besonders am Herzen liegt. Wenn ein Gast wegen uns wiederkommt, macht uns das stolz und glücklich.», sagt Katja Schnabel, Spa Manager.



Über das Le Grand Bellevue

Das Le Grand Bellevue gilt als eines der traditionsreichsten und ältesten Luxushotels in Gstaad. Es vereint den Luxus und die Raffinesse eines Grand Hotels mit der charmanten Atmosphäre eines gemütlichen Landhauses. Warme Farben, verspielte House of Hackney-Tapeten, detailverliebte Neisha Crosland-Stoffe und ein 17 Meter langes Chesterfield-Sofa von George Smith heissen Sie bei Ihrer Ankunft willkommen. Umgeben von einer privaten Parkanlage liegt das Le Grand Bellevue unmittelbar an der Promenade Gstaads und geniesst dadurch sowohl die Vorzüge eines zentralen Standorts als auch den Luxus von Ruhe und Geborgenheit.

Das Fünf-Sterne-Hotel verfügt über 48 Zimmer und 9 Suiten, es ist bekannt für höchste Ansprüche an Qualität, die persönliche Atmosphäre und die herausragende Küche im LEONARD's. Für Schweizer Flair sorgt das charmante Fondue-Stübchen Le Petit Chalet im Hotelgarten. Der exklusive Weinkeller, die Sushi-Bar mit Take-Away-Service und die Möglichkeit eines Private Dining-Erlebnisses im LEONARD's Cellar zählen ausserdem zu den kulinarischen Besonderheiten des Hauses. Le Grand Bellevue bietet seinen Gästen weiterhin ein hauseigenes Kino, die *bouquet* Cocktail-Lounge und den über 3.000 Quadratmeter grossen, frisch renovierten Spa-Bereich Le Grand Spa. Das Le Grand Bellevue wurde auf die Wintersaison 2017/2018 in die Condé Nast Traveller Gold List aufgenommen.

Le Grand Bellevue

Cynthia Kummer
Untergstaadstrasse 17
3780 Gstaad

Telefon: 0041 33 748 00 00
Email: cynthia.kummer@bellvue-gstaad.ch

Für Presseinformationen und Bildmaterial:

Faulhaber Marketing Services
Marie-Louise Emch
Landstrasse 43a
8450 Andelfingen

Telefon: 0041 44 500 21 98
Email: mle@faulhaber-marketing.ch